

Bewegen op muziek

met het boek

Sneeuw

geschreven door Sam Usher

1. Sneeuwvlokken dwarrelen in de nacht

Muziek: Rêverie – Claude Debussy

De kinderen staan verspreid door de zaal. Ze sluiten hun ogen en wiegen mee op de muziek. Eerst dwarrelen hun vingers op de muziek, daarna bewegen hun armen steeds meer mee van hoog naar laag. Als de muziek wat aanzwelt (bij ca. 1 minuut) mogen de kinderen hun ogen openen en door de zaal heen als sneeuwvlokjes. Dwarrelen, draaien, etc. De kinderen komen langzaam tot stilstand en dwarrelen enkel met hun armen. Met hun vingers laten de kinderen de sneeuwvlokjes langzaam naar de grond dwarrelen. Daarna gaan de kinderen op de grond liggen als een dikke deken van sneeuw. Draai de muziek langzaam weg indien nodig.

2. Snel aankleden (kind)

Muziek: Rochabel's canon – The Piano Guys

De kinderen worden wakker. Ze zijn blij want het sneeuwt! Snel trekken ze hun pyjama uit.

Wassen: Jezelf wassen met een washand. Start met je gezicht. Ga daarna een heleboel lichaamsdelen af en benoem ze. Laat de kinderen ook suggesties doen.

Tanden poetsen: Dan pak je je tandenborstel en doet daar tandpasta op. Poetsen maar. Heen en weer, op en neer, rondjes. Doorloop met de andere hand dezelfde tandenpoetscyclus. Slokje water, even spoelen en gorgelen en dan uitspugen in de wasbak.

Aankleden: Vraag de kinderen wat er aangetrokken moet worden. Broek, hemd, warme trui, sokken, schoenen, dikke jas (rits ook dicht), sjaal om, muts op, wanten aan. Klaar! Snel opa wakker maken.

3. Langzaam aankleden (opa)

Muziek: Pachelbel Canon – Konrad Kono

Doorloop dezelfde routine als bij nr. 4. Maar nu gaat alles langzaam.

4. First tracks

Muziek: Christmas Morning – René Aubry

Je kunt niet wachten om in de verse sneeuw te stappen en first tracks te maken.

De kinderen mogen voorzichtig in de verse sneeuw stappen.

Eerst op je tenen. Kijk af en toe achterom hoe je sporen eruit zien.

Suggesties: op je hielen, langzaam, snel, op 1 been, op andere been, met twee voeten tegelijk, springen en van richting veranderen. Kijk steeds hoe je sporen eruit zien.

Kleuterjuf Janine
Beweeg je slim!

5. Wachten op opa

Muziek: Beethoven's 5 secrets – The Piano Guys

In twee groepen. Ene groep moet wachten en maakt ongeduldige bewegingen. Andere groep danst rond als dwarrelende sneeuwvlokjes (zoals bij oefening 1) of maakt first tracks (zoals bij oefening 4)

6. Eindelijk naar buiten!

Muziek: Enjoy this summer – Audiosphere

Begeleid de kinderen door allerlei activiteiten die je kunt doen in de sneeuw. Het rollen van een sneeuwpop, het maken en gooien van sneeuwballen, etc.

7. Binnen opwarmen

Muziek: Stickman's Journey – René Aubry

We gaan weer naar binnen. Alle jassen, sjaals, mutsen en wanten kunnen uit. Je schoenen ook natuurlijk. Oef wat zijn je tenen koud. Wiebel ze even warm. Trek je wanten uit. Warm je handen op door ze tegen elkaar aan te wrijven. Wrijf ook je armen, benen en andere lichaamsdelen warm. Zo nu lekker gaan zitten en naar buiten kijken met een warm kopje thee of chocomel.

TIP!

Kijk voor de muziek op mijn Spotifyaccount Kleuterjuf Janine.
Daar vind je de playlist voor deze les bewegen op muziek.



Kleuterjuf Janine
Beweeg je slim!