

Bewegen op muziek

met het boek

Storm

geschreven door Sam Usher

1. Een zacht briesje

Muziek: Herfstwind – Ontspanning muziek club

De kinderen liggen verspreid door de zaal op de grond op hun rug. Steeds komt er een zuchtje wind, waardoor ze een lichaamsdeel bewegen. Bijvoorbeeld 1 arm, beide armen, 1 been, beide benen. De wind komt soms ook ergens anders vandaan. Kunnen ze bewegen met de gehele onderkant of de bovenkant van hun lijf. (navel is het midden)

2. Rollen als een blaadje

Muziek: Run like the wind – Richard Maddock

De kinderen rollen over de grond. De wind komt steeds ergens anders vandaan dus de rolrichting verandert steeds.

3. Een vlieger met een lange staart

Muziek: Classical Gas – Vanessa Mae

De kinderen gaan in twee (of meer) rijen staan. De kinderen die vooraan staan, zijn de vlieger. De rest van de groep is de staart. De voorste bepaald de route door de zaal. De rest van de kinderen volgt. De vliegers mogen niet in de knoop raken. Ook mogen de vliegers hun staart niet kwijtraken. Ze moeten dus goed om zich heen blijven kijken en plannen waar ze naartoe vliegen!

4. Kleine vliegers

Muziek: The heart asks pleasure first – Micheal Nyman

De kinderen gaan nu in twee- of drietallen. Ga weer achter elkaar staan. De voorste is weer de vlieger en de rest de staart. Nu mag de vlieger ook allerlei bewegingen maken. Hoog-laag, bewegingen met de armen, etc.. Geef de kinderen tips en bouw zo de moeilijkheid op. Wissel, zodat alle kinderen een keer de vlieger kunnen zijn.

5. Dans met slierten van crêpe papier

Muziek: Summer jam – Piano Guys

De kinderen exploreren met de slierten. Eerst op hun eigen plaats. Kunnen ze ronde bewegingen maken, zoals een tornado? Grote of kleine cirkels? Misschien wel golven? Daarna kunnen ze de slierten achter zich aan laten wapperen als ze verplaatsen.

5. Storm

Muziek: Irna – Cirque du Soleil

De kinderen worden verdeeld in groepen. Om de beurt laten ze zien hoe ze als storm kunnen dansen. De kinderen die niet aan de beurt zijn, zitten langs de kant en kijken. Geef ze een kijkopdracht mee: welke bewegingen van iemand die aan het dansen is ga jij zometeen uitproberen?

TIP! Kijk voor de muziek op mijn Spotifyaccount Kleuterjuf Janine. Daar vind je de playlist voor deze les bewegen op muziek

Kleuterjuf Janine
Beweeg je slim!